

بسم الله الرحمن الرحيم

الشمر

إنتاجه ومعاملات حساده
وفوائده الطبية واستعمالاته

إعداد

د. عواطف احمد محمد سربل
د. ماجدة ابكر عثمان

٢٠٠٤

بسم الله الرحمن الرحيم

إهداء

تمشياً مع توجهات وزارة العلوم والتكنولوجيا لنقل التقنية وإحساساً منا بأهمية هذه المعلومات بالنسبة للمنتج والمزارع يتقدم معهد أبحاث النباتات الطبية والعطرية ممثلاً في قسم التقنية الزراعية بهذه الكتيبات الارشادية عن زراعة ونتاج بعض النباتات الطبية والعطرية الهامة بالسودان ويهديها الي جميع المهتمين من الدارسين في المعاهد العلمية والمزارعين والمنتجين والمصدرين آملين ان يجدوا فيها ضالتهم المنشودة هادفين الي تحقيق القدر اليسير من التقنية الزراعية ومعرفة الأساليب العلمية لزراعة الحديثة للنباتات الطبية والعطرية.

الاسم العربي : الشمر
الاسم الانجليزي : Fennel
الاسم العلمى : *Vulgare Mill Foeniculnm* .
العائلة : الخيمية A piaceae

مقدمة:

يعتبر حوض البحر الابيض المتوسط الموطن الاصلى لهذا الجنس ثم انتشرت زراعته فى شمال اوربا و بقية الدول العربية واهم البلدان المنتجة له هى الارجننتين ،المجر ، المانيا باكستان ، افغانستان ، و فى السودان يزرع فى شمال و وسط السودان.

الاصناف:

هنالك صنفان, حولى (الحلو) *F.vulgare var. dulce* و آخر معمر (المر) *F.vulgare var.vulgare* يختلفان كذلك فى درجة النمو ووزن البذور و حجمها و كذلك فى كمية الزيت العطرى و خصائصه الطبيعية و الكيماوية .

الوصف النباتى :

الشمر الحلو نبات حولى عشبى متوسط الحجم يصل الى ٨٠-١٠٠سم و أكثر . الفروع خضراء اللون قائمة الوضع، الأوراق متبادلة ، مركبة خيطية الشكل مقسمة الى اجزاء رفيعة خضراء اللون ، الأزهار محمولة على نورات خيمية مركبة طرفية صفراء اللون ، الثمار كبيرة الحجم مستطيلة لونها اخضر مصفر مائل البنى الفاتح احيانا ، بها نتوءات و اخاديد طولية.



شكل رقم (١) شكل يوضح نبات الشمر المزهرة

النربة :

يمكن زراعة الشمر في معظم الاراضى الزراعية و يفضل
الخصبة جيدة الصرف.
المعاملات الفلاحية :

تحضير الأرض :

تحرث الأرض جيداً ثم تسوى و تقطع الى سراب عرض ٧٥
سم .

ميعاد الزراعة :

يعتبر الشمر من نباتات الموسم الشتوى و يفضل ان يزرع
مبكراً و ذلك خلال شهرى أكتوبر - نوفمبر للحصول على
انتاج مجدى اقتصادياً .

النكاث:

يزرع الشمر بالبذور مباشرة على الارض المعدة للزراعة .

النقاوى:

يجب استعمال بذور جافة خالية من الاصابات و مطابقة للنوع وحوالي ٣ - ٤ كجم للقدان.

طريقة الزراعة:

يزرع الشمر فى حفر فى الثلث العلوى من السرابه و على جانبيها بالخلاف و مسافة ٣٥-٥٠ سم بين النباتات على ان توضع بذرتين او ثلاث بالحفرة الواحدة .

الرى:

يحتاج الشمر الى كميات معتدلة من مياه الرى بحيث يروى الريه الاولى بعد الزراعة مباشرة ثم بعد ثلاثة ايام ثم كل ٧ - ١٠ ايام على ان يوقف الرى عند اكتمال تكوين الثمار و قبل اسبوعين من الحصاد .

النسميد :

يستجيب نبات الشمر للتسميد العضوى و الكيمايى فتعطى اليوريا بمعدل ١٠٠ كيلو جرام للقدان تضاف على جرعتين الاولى بعد شهر من الزراعة والثانية بعد شهر من الاولى على ان توضع فى حفر تحت النبات و يضاف السوبر فوسفات بمعدل ٥٠ كيلو جرام للقدان تضاف أثناء تحضير الارض ، يفضل إضافة السماد البلدى(chicken.maunre) بمعدل ٥ طن للقدان, قد تزيد او تنقص حسب درجة خصوبة التربة و تضاف ابان عملية رفع السراب يجب ان تروى الارض بعد اضافة السماد البلدى او السوبر فوسفات و ذلك قبل الزراعة باسبوع قد يقلل استعمال السماد البلدى الحوجة لاستعمال السماد الكيمايى حسب نوع التربة.

العزيق:

يحتاج الشممر الى العزيق فى المراحل الاولى للنمو و قد يحتاج الى عزقة او اثنين حسب نوع التربة و كمية الحشائش .

الخف (الشلخ):

تخف النباتات الى نباتين بالحفرة الواحدة وذلك بعد شهر من الزراعة.

الرقاعة:

ترقع الحفر الفارغة بعد التأكد من عدم إنباتها مع مراعاة استعمال نفس البذور المستخدمة فى الزراعة كما يجب الاسراع بهذه العملية للحصول على درجة نمو متقاربة فى الحقل.

مواعيد الازهار:

يتم الازهار و عقد الثمار خلال شهرى فبراير - مارس.

فترة النمو:

تتراوح بين ٥ - ٦ اشهر

الحصاد و معاملات ما بعد الحصاد :

يتوقف ميعاد الحصاد على الغرض الرئيسى من زراعة الشممر ففى حالة الحصول على الزيت العطرى من العشب يفضل قطع النبات فى الطور اللبنى اى قبل اكتمال نضج البذور و جفافها اما اذا كان الغرض الحصول على البذور او الزيت العطرى منها فيجب قطع النبات قبل تمام نضج الثمار عندما تكون صفراء مخضرة اللون ثم تنقل الى المكان المعد للتجفيف ثم تدرس وتغربل و تعبأ فى جوانات .

الآفات والأمراض :

من الملاحظ ان نبات الشمر مقاوم لكثير من الآفات و الامراض التي تصيب كثير من النباتات و خاصة العسلة بالرغم من ذلك يجب الابتعاد من المناطق الموبوءة خاصة بالبياض الدقيقى

الاناج و الإنجاجة :

يعطى الفدان حوالى ٨٠٠ - ١٢٠٠ كيلو جرام بذور جافة .

الجزء المستخدم :

الثمار الناضجة الجافة و الزيت المستخلص منها و من العشب فى الطور اللبنى.

المكونات الكيميائية :

يحتوى نبات الشمر على زيت عطرى تتراوح نسبته بين ١,٣-٢ % و مكوناته الأساسية هى الانيثول،الفنشون و تختلف نسبتهما باختلاف طور النمو.

الجزء الفعال :

الزيت العطرى

الأهمية الطبية و الإسئمالات :

المستخلص المائى لمسحوق الشمر يستعمل كطارد للغازات و تقلصات المعدة و الامعاء ، كما يستعمل كمادة ملينة فى حالات الامساك و لزيادة ادرار البول و الدورة الشهرية عند النساء ، و يعطى للاطفال كمادة مسكنة. ايضا يفيد حالات السعال الشديد و الربو و نزلات البرد كذلك يفيد زيتة العطرى فى علاج المغص الشديد و طرد الغازات و تسكين آلام المعدة و الامعاء و يستخدم الزيت العطرى فى معظم الصناعات الغذائية و المشروبات و منتجات مستحضرات التجميل كما يمكن استخدام

الزيت بطريقة التدليك لعلاج آلام الظهر و علاج بعض انواع الحساسية و كذلك لطرد الحشرات المنزلية.



رقم الإيداع : (٢٠٠٩/٧٩٩)