

بسم الله الرحمن الرحيم

# السياليوم

إنتاجه ومعاملات حصاده  
وفوائده الطبية واستعمالاته

إعداد

د. ماجدة أبكر عثمان  
د. عواطف احمد محمد سربل

٢٠٠٦

بسم الله الرحمن الرحيم

## إهداء

تمشياً مع توجهات وزارة العلوم والتكنولوجيا لنقل التقانة وإحساساً منا بأهمية هذه المعلومات بالنسبة للمنتج والمزارع يتقدم معهد أبحاث النباتات الطبية والعطرية ممثلاً في قسم التقانة الزراعية بهذه الكتيبات الارشادية عن زراعة ونتاج بعض النباتات الطبية والعطرية الهامة بالسودان ويهديها الي جميع المهتمين من الدارسين في المعاهد العلمية والمزارعين والمنتجين والمصدرين آمليين ان يجدوا فيها ضالتهم المنشودة هادفين الي تحقيق القدر اليسير من التقانة الزراعية ومعرفة الأساليب العلمية للزراعة الحديثة للنباتات الطبية والعطرية.

الاسم العربي	الربلة / بذر قيطونة
الاسم الانجليزي	Blond Psyllium/ Indian Psyllium
الاسم العلمى	<i>.Plantago ifalics Forssk</i>
العائلة	Plantaginaceae

### مقدمة:

تعتبر قارة آسيا وحوض البحر الابيض المتوسط الموطن الاصلى لهذا النبات، حيث يزرع بكثرة في الهند و باكستان و تحتكر الهند انتاجه وتصديره عالمياً . ادخلت زراعته حديثاً في السودان و اثبتت الابحاث امكانية انتاجه في كل من شمال ووسط وشرق السودان, فضلاً عن انتاجيته العالية بولاية الخرطوم. هو من نباتات الموسم الشتوى و يعتمد انتاجه كلياً على الرى الصناعى.

### الاصناف:

يعتبر الجنس plantag واسع الانتشار ويضم حوالى ٢٦٥ نوع ، تنمو في السودان ثلاثة منها فقط وردت في كتاب اندروس Flora of Sudan وهي P. lanceolata L و P. stricta و schousb و P. ciliata Desf . تعتبر الانواع P.ovata و Forssk و P. asiatica L و P. indica L. اهم الانواع و التى تنتج بذور ذات قيمة اقتصادية كبرى، حيث تمت اقلمة Plantago ovata على مناخ السودان.

### الوصف النباتى :

نبات عشبي حولى يتراوح طوله بين ٢٩-٣٥سم, الاوراق بسيطة رمحية الشكل حادة القمة, الازهار بيضاء محمولة على عناقيد

اسطوانية ذات حامل زهرى طويل (شكل ١) , الثمار كبسولية و تحتوى الكبسولة على بذرتين. البذرة بيضية الشكل بها سطح محدب و آخر مقعر به خط طولى بنى اللون.



شكل (١) يوضح الاجزاء المختلفة لنبات السيليوم

### **: النربة**

تجود زراعته فى معظم الاراضى الغنية الخفيفة و هو من النباتات المقاومة للملوحة و الجفاف نوعاً ما.

المعاملات الفلاحية :

### **تحضير الارض:**

تحرث الارض جيداً ثم تسطح و تقسم الى سراب (٦٠ سم) خاصة فى الاراضى الطينية و ذلك لضمان سهولة الري .

### **ميعاد الزراعة :**

يزرع فى الشتاء خلال نوفمبر - ديسمبر للحصول على محصول مجدى اقتصادياً ، التأخير يؤثر سلباً على الانتاجية وجودة البذرة.

## النكاث:ر

يزرع بالبذرة مباشرة على الارض المعدة للزراعة.

## النقاوى:

تختلف الكمية المطلوبة باختلاف طريقة الزراعة ونوع التربة و يجب استخدام بذور نظيفة خالية من الاصابات و الآفات ٣-٤ كلجم/فدان .

## طريقة الزراعة:

تزرع التقاوى فى حفر على بعد ٢٥-٣٠ سم و على جانبى السراية بالخلاف و يستحسن اضافة الرمل للبذور بنسبة ٣:١ كما يجب ان توضع البذور على عمق ١ سم او اقل.

## النسميد :

اثبتت التجارب الاستجابة المعنوية لإضافة النيتروجين والفسفور وذلك بمعدلات ١٠٠ كجم يوريا و ٥٠ كجم سوبر فوسفات للحدان، كما ينصح باستخدام السماد البلدى (Chicken manur) بمعدل ٥ طن وذلك اثناء تحضير الارض و قد تزيد هذه الكمية او تنقص حسب درجة خصوبة التربة.

## العزيق:

يحتاج النبات للعزيق فى مراحل نموه الاولى فقد تلاحظ ان كثرة الحشائش فى الفترة الاولى من عمر النبات تؤثر سلباً على نمو و تأسيس البادرات و قد تؤدي الى نقص حاد فى الانتاجية.

## **الرقاعة:**

ترقع الحضر الخالية بعد التأكد من عدم انباتها و تستعمل لذلك البذور المستخدمة فى الزراعة ، كما يجب الاسراع بهذه العملية للحصول على درجة نمو متقاربة فى الحقل.

## **الرى :**

تفضل الزراعة على ارض مروية سلفاً، الريه الاولى بعد الزراعة مباشرة و الثانية بعد ثلاثة ايام من الاولى ثم كل ٧-١٠ يوم.

## **مواعيد الازهار :**

يبدأ الازهار و نضج الثمار خلال شهرى يناير او فبراير و مارس.

فترة النمو:

تتراوح بين ٣-٤ اشهر

## **الحصاد و معاملات ما بعد الحصاد :**

يتم حصاد السيليوم عندما تتحول البذور من اللون البنى الى الرمادى حيث تقطع النباتات ثم تنقل الى المكان المعد للتجفيف و من ثم تدرس القناديل لفصل البذور ثم تغربل و تدرى و تعبأ و تخزن في مكان جاف.

## **الإنتاجية :**

تتراوح بين ٣٠٠-٧٠٠ كيلوجرام و ذلك يتوقف على ميعاد الزراعة و معدل البذر.

**الجزء المستخدم :** البذور والقشرة المنزوعة منها.

## المواد الفعالة:

المادة الاساسية و التى يرجع لها الأثر العلاجى هى المادة الصمغية المأخوذة من القشرة الخارجية للبذرة , كذلك يستخلص من البذرة مادة سليات الصوديوم المستخدمة فى بعض العمليات الجراحية.

## الأهمية الطبية و الإسئمالات :

تتميز القشرة الخارجية للبذرة بخاصية الانتفاخ عند امتصاص الماء لذلك تستخدم البذرة او القشرة المأخوذة منها فى علاج الامساك المزمن وشعبياً فى حالات المغص المزمن و الاسهال العرضى و ذلك لتنظيمه لحركة الامعاء وله ايضاً استخدامات شتى فى حالات الاورام و ادرار البول و خفض الكولسترول و السكر فى الدم، مضاد للبكتريا و التهاب الحلق و الزور، و تدخل المادة الصمغية المستخلصة فى الصناعات الصيدلانية كما تدخل كمادة مألئة فى صناعة الكبسولات اضافة الى استخداماتها فى مستحضرات التجميل، الايسكريم ، و فى عمليات التنقيب عن البترول.

## الآفات :

لم نلاحظ عليه آفات سوى انه جاذب لحشرة الذبابة البيضاء.



رقم الإيداع : ( ٢٠٠٩/٧٩٣ )